

SPORTPROGRAMM 2024 - 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<div>15.00 - 16.00</div> <div>NWZ Traunsee</div>	<div>15.15 - 16.15</div> <div>Kinderturnen 4 - 6 Jahre Kindergarten</div> <div>Bettina Ellmauer ab 24. 09.</div>			
<div>16.00 - 17.00</div> <div>Rückenfit jedes Alter</div> <div>Ingrid Neuhuber ab 14. 10.</div>	<div>16.30 - 17.30</div> <div>FitnessHeroes 7 - 10 Jahre Volksschule</div> <div>Martina Gatteringer ab 01. 10.</div>	<div>15.15 - 16.15</div> <div>ElKi - Turnen 1 -3 Jahre Kleinkinder</div> <div>Julia Hackl ab 25. 09.</div>	<div>15.00 - 16.30</div> <div>NWZ Traunsee</div>	<div>15.00 - 16.30</div> <div>NWZ Traunsee</div>
<div>17.00 - 18.00</div> <div>NWZ Traunsee</div>	<div>17.30 -18.30</div> <div>HIIT the Beat Kids ab 8 Jahre bzw. nach Absprache</div> <div>Alex Harringer ab 24. 09.</div>	<div>16.30 - 17.30</div> <div>Kickboxen 7 - 11 Jahre</div> <div>James Lo ab 25. 09.</div>	<div>16.30 - 18.00</div> <div>NWZ Traunsee</div>	<div>16.30 - 18.00</div> <div>NWZ Traunsee</div>
<div>18.00 - 19.00</div> <div>Yogalates Erwachsene ab 14</div> <div>MaryAnn Wiborny ab 23. 09.</div>	<div>18.30 -19.30</div> <div>HIIT the Beat Erwachsene ab 14</div> <div>Alex Harringer ab 24. 09.</div>	<div>17.30 - 19.00</div> <div>NWZ Traunsee</div>	<div>18.00 - 19.15</div> <div>Yoga TV - Mitglieder 5€ / EH Nicht - Mitglieder 12€ / EH Erwachsene ab 14</div> <div>Judith Radner ab 19. 09.</div>	<div>18.00 - 19.30</div> <div>HIIT Workout Erwachsene ab 14</div> <div>Marco Ohler ab 04. 10.</div>
<div>19.00 - 20.30</div> <div>Fußball “Dienstagsrunde”</div> <div>Martin Leitner</div>		<div>19.00 - 20.00</div> <div>Tanz und Fitness Erwachsene ab 14</div> <div>Ulrike Tödter ab 09. 10.</div>	<div>19.15 - 20.15</div> <div>Fitnessboxen James Lo</div> <div>Privat</div>	

