

# SPORTPROGRAMM 2024 - 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<div>15.00 - 16.00</div> <div>NWZ Traunsee</div>	<div>15.15 - 16.15</div> <div>Kinderturnen 4 - 6 Jahre Kindergarten Bettina Ellmauer ab 24. 09.</div>			
<div>16.00 - 17.00</div> <div>Rückenfit jedes Alter Ingrid Neuhuber ab 14. 10.</div>	<div>16.30 - 17.30</div> <div>FitnessHeroes 7 - 10 Jahre Volksschule Martina Gatteringer ab 01. 10.</div>	<div>15.15 - 16.15</div> <div>ElKi - Turnen 1 -3 Jahre Kleinkinder Julia Hackl ab 25. 09.</div>	<div>15.00 - 16.30</div> <div>NWZ Traunsee</div>	<div>15.00 - 16.30</div> <div>NWZ Traunsee</div>
<div>17.00 - 18.00</div> <div>NWZ Traunsee</div>	<div>17.40 -18.30</div> <div>Move your Body 8 - 14 Jahre Barbara Mallinger ab 26. 11.</div>	<div>16.30 - 17.30</div> <div>Kickboxen 7 - 11 Jahre James Lo ab 25. 09.</div>	<div>16.30 - 18.00</div> <div>NWZ Traunsee</div>	<div>16.30 - 18.00</div> <div>NWZ Traunsee</div>
<div>18.00 - 19.00</div> <div>Yogalates Erwachsene ab 14 MaryAnn Wiborny ab 23. 09.</div>	<div>18.30 -19.30</div> <div>Zumba Erwachsene ab 14 Anna Tödter ab 07.01.25</div>	<div>17.30 - 19.00</div> <div>NWZ Traunsee</div>	<div>18.00 - 19.15</div> <div>Yoga TV - Mitglieder 5€ / EH Nicht - Mitglieder 12€ / EH Erwachsene ab 14 Judith Radner ab 19. 09.</div>	<div>18.00 - 19.30</div> <div>HIIT Workout Erwachsene ab 14 Marco Ohler ab 04. 10.</div>
<div>19.00 - 20.30</div> <div>Fußball “Dienstagsrunde” Martin Leitner</div>		<div>19.00 - 20.00</div> <div>Tanz und Fitness Erwachsene ab 14 Ulrike Tödter ab 09. 10.</div>	<div>19.15 - 20.15</div> <div>Fitnessboxen James Lo Privat</div>	

